

## DESTINATARI:

Medici  
Psicologi  
Educatori  
Infermieri  
Tecnici della  
Riabilitazione  
Psichiatrica  
Assistenti Sociali

**Centro Diurno  
Terapeutico  
Riabilitativo  
Gabbianella**

Casa Massà (2° piano)  
Via Cadorna ,24  
19121 La Spezia (SP)

Tel.: 0187/2557214  
Fax: 0187/2557216

Conorzio  
Campo del Vescovo

**PROGRAMMA  
di ATTIVITA'  
FORMATIVA sul  
TRATTAMENTO  
METACOGNITIVO  
per BIAS COGNITIVI  
PSICOTICI (MCT)**



**Centro Diurno Gabbianella  
2° piano Casa Massa'  
Via Cadorna , 24 SP**

*Presidente del Convegno:*

*Don Mario Perinetti*

*Presidente del Consorzio Campo  
del Vescovo*

*Direttore Scientifico:  
Dott. Oliviero Valerio*

*Medico psichiatra Direttore  
Sanitario del Centro Diurno  
"La Gabbianella"*

Conorzio  
Campo del Vescovo



## Il Metodo MCT

Il training meta cognitivo di gruppo (MCT) è un trattamento utile per la correzione dei bias cognitivi presenti nelle psicosi.

L'unità di psichiatria MesVa dell'Università dell'Aquila propone un modulo di attività didattica, di formazione/aggiornamento continui, relativo al miglioramento della riabilitazione psichiatrica e psicosociale per equipe multi professionali presso il Centro Diurno Psichiatrico di La Spezia.

Durante le giornate di formazione MCT, impareremo a usare gli strumenti più innovativi in ambito clinico, di valutazione delle abilità neuro cognitive di cognizione sociale e di meta cognizione per pazienti psichiatrici. I professionisti apprenderanno le tecniche per cogliere i bias cognitivi o, errori di ragionamento ,e impostare il programma riabilitativo personalizzato .

Uno dei principali target dell'intervento sarà, oltre alla comprensione dell'errore cognitivo, la risonanza emotiva correlata.

Impareremo quindi, attraverso un training specifico, a cogliere le abilità empatiche dei pazienti e a lavorare per un ampliamento delle capacità di gestione emotiva.

Il modello di intervento appreso sarà quindi completo e personalizzato trattando in parallelo l'intelligenza cognitiva e l'intelligenza emotiva .

## Programma del Corso

### Prima giornata

#### **Venerdì**

**08:30** - Saluti Iniziali delle Autorità

**09:00-10:00** "Il progressi della riabilitazione psichiatrica: dall'uso delle posate alla riabilitazione cognitiva e meta cognitiva".

**10:00-11:00** "Strumenti di valutazione delle abilità neurocognitive, di cognizione sociale e di metacognizione utilizzati in ambito clinico e di ricerca "

**11:00-11:30** **Coffe Break**

**11:30-12:30** "**Esecuzione** diretta da parte dei partecipanti: utilizzo degli strumenti di valutazione"

**12:30-13:30** "Stili attribuzionali "

**13:30-14:30** Pausa pranzo

**14:30-15:30** "Role-play: simulazione sedute di erogazione del Modulo 1 del training MCT incentrato sugli stili attribuzionali"

**15:30-16:00** " I bias cognitivi o errori di ragionamento quali principali target dell'intervento "

**16:00-16:30** "Esecuzione diretta da parte dei partecipanti: valutazione dei bias cognitivi" Laura Giusti, Rita Roncone

**16:30-17:30** " simulazione sedute di erogazione dei Moduli 2, 7 e 3 del training MCT incentrato incentrati sul "Jumping to conclusion" Laura Giusti, Rita Roncone

### Seconda giornata

#### **Sabato 23 Novembre 2019**

**9:00-10:00** "L'intervento metacognitivo (MCT): studi condotti" Rita Roncone, Laura Giusti

**10:00-10:30** "L'empatia e presentazione del Moduli 4 e 6 del training MCT, incentrati sulle abilità empatiche " Laura Giusti, Rita Roncone

**10:30-11:00** coffe break

**11:00-12:30** Role play: simulazione seduta MCT sui Moduli 4 e 6 incentrati sull'empatia Laura Giusti, Rita Roncone

**12:30-13:00** "Presentazione del Modulo 5 del training MCT incentrato sugli errori di memoria "Laura Giusti, Rita Roncone

**13:00-14:00** Pausa pranzo

**14:00-14:30** **Role play: simulazione seduta MCT sul Modulo 5 del training MCT** Laura Giusti, Rita Roncone

**14:30-15:30** I modelli cognitivi della depressione. Presentazione del Modulo 8 del training MCT, incentrato sull'autostima. Rita Roncone, Laura Giusti

**15:30-16:30** Role play: simulazione seduta MCT sul Modulo 8 del training MCT Laura Giusti, Rita Roncone

**16:30-17:00** Chiusura lavori e saluti

**RELATORI: Dott.ssa Rita Roncone: Professore Ordinario di Psichiatria presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila; Professore Straordinario di Psichiatria presso Università degli Studi dell'Aquila; Direttore U.O.S.D. Terapia Riabilitativa Interventi Precoci a Direzione Universitaria.**

**Dott.ssa Laura Giusti : Ricercatrice in psicologia clinica, neuropsicologia e tecniche di intervento e riabilitazione psichiatrica e psicologica; Socio ordinario dell'associazione World Association Psychosocial Rehabilitation, WAPR, Sezione Italia; Socio ordinario Società**

### Comitato scientifico:

**Dott. Pier Marco Passani -**

**Dott. Fausto Rossi - Dott. Angelo Baldelli -**

**Dott.ssa Chiara Citerinesi - Dott.ssa Claudia Danesi -**

**Dott.ssa Rossana Foti - Dott.ssa Alice Perisutti -**

**Dott. Elsa Samperi**

### Segreteria organizzativa:

**Dott. Fausto Rossi**

**L'evento è stato accreditato dal sistema ECM**

**Nazionale con riferimento n° Crediti Formativi:14**

**Provider ECM n° 945 evento n°279337**

**Crediti Ass. Soc.: id. corso 36110,**

**crediti in possibile assegnazione: 13**

**Innovazione Formativa**

**Viale Italia, n 191 19124 La Spezia**

**Tel / Fax : 0187 29228**

**Email: [innovazioneformativa@cdh.it](mailto:innovazioneformativa@cdh.it)**

**PROCEDURA D'ISCRIZIONE:**  
**da [www.enteforma.it](http://www.enteforma.it) scaricare la scheda ed inviarla via email a : [speszia@enteforma.com](mailto:speszia@enteforma.com)**

**Numero posti massimi iscritti: 50**

**Ente Forma La Spezia:**  
**Via XX Settembre,95 La Spezia**  
**Tel. 0187 1868828—3346860083**